

## Atelier éco-citoyen au bureau Programme

Horaires	séq.	Durée	contenu
	1	15'	<b>Les enjeux de l'énergie</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>o Présentation générale sur l'énergie :</li> <li>o Comment produit-on notre énergie</li> <li>o Les différentes sources d'énergie</li> <li>o Les réserves d'énergie</li> <li>o Unité de mesure de l'énergie</li> </ul>
	2	35'	<b>Écogestes au bureau</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>o Les ordinateurs</li> <li>o Les impressions</li> <li>o Le téléphone portable</li> <li>o Le papier</li> <li>o Le chauffage</li> <li>o L'éclairage</li> <li>o L'eau</li> <li>o La pause-café</li> <li>o Les réunions</li> <li>o Les déplacements</li> </ul>
	3	10'	<b>Les TIC</b>
	4	15'	<b>Le bilan énergétique</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>o La répartition des consommations en kWh</li> <li>o La répartition des dépenses</li> <li>o La répartition des émissions de CO2</li> <li>o La répartition des déchets nucléaires</li> <li>o Impact du chauffage</li> <li>o Les solutions</li> </ul>
	5	15'	<b>Balade thermique dans vos locaux*</b>

*\*sous réserve de la disponibilité de la caméra thermique le jour de la formation*